

## MUNKAERŐPIACI IRÁNYTÚ GYAKORLATI ÚTMUTATÓ MUNKAVÁLLALÁSHOZ (recenzió)

A 2022-es évben a világgazdaság és a társadalmi problémák újabb válságában minden átrendeződhet és újra alakulhat. A klasszikus munkaerőpiaci szereplők mindegyike a maga módján elvárásokat állít és kihívásokat keres. **Ennek a könyvnek a célja, hogy a munkát keresők kezébe adjon könnyen áttekinthető útmutatót ahhoz, hogy hogyan kell felkészülni az álláskeresés különböző helyzeteire. Jelentősége abban rejlik, hogy a szerkesztő és a szerzők egy több megközelítést integráló módszertani kézikönyvben ismertetik a munkaerőpiacra kapcsolatos folyamatokat. A szerzői csapat célja, hogy a folyamatok kereteinek leírása mellett eltérő gyakorlatokat ismertessenek úgy, hogy az olvasó felfedezze a közös pontokat is. Teszik ezt közérthető módon, gyakorlati példákkal, hangsúlyozva az önismeret, az önfejlesztés szerepét.** Ugyan a saját élményt, az álláskereséssel kapcsolatos tapasztalatokat minden álláskeresőnek magának kell megszereznie, de ehhez a bátorságot, a több oldalról való megközelítést úgy kapja az olvasó, mintha saját „tanácsadót” kapott volna maga mellé, a jótanácsokat pedig a saját haladási ütemében sajátíthatja el.

A fejezetek azonos tematikával lettek szerkesztve. A mottók előrevetítik a fejezetek fő mondanivalóját, útravalót adva az olvasáshoz. Az olvasó így az első pillanatban a mélyérzések és gondolatok síkján találja magát. A megadott kulcsszavak alapján eldöntheti, hogy belevág-e az olvasásba. A könnyen érthető stílusban megírt szövegekben pedig a jógyakorlatok és a személetes példák, a fejezetek végén pedig ellenőrző kérdések segítik az egyéni tanulási folyamatot.

Szerkesztője Dr. Kópházi Andrea PhD, a Soproni Egyetem Lámfalussy Sándor Közgazdaságtudományi Kar egyetemi docense. A módszertani kézikönyv megírásával célként tűzte ki, hogy a tudományos ismereteket mellett a gyakorlati tapasztalatokat integrálja. A szerkesztőn kívül kilenc szakember jegyzi a kötetet. A kötet két részre tagolódik. Az első részben a munkavállaláshoz kapcsolódó információkról olvashatunk.

Az első fejezet a szerkesztő tollából született. Célja, hogy áttekinthesse azokat a jelenségeket, amelyek megjelennek a munkaerőpiacon és hatással vannak mind a munkavállaló, mind pedig a munkáltatói rétegre. Állításait munkaerő-közvetítő cégek adataival és színes infógrafikáival, grafikonjainival egészíti ki. A kötet második fejezetében a szerkesztő arra irányítja az olvasó figyelmét, hogy mennyire fontos is önismeret ahhoz, hogy a megfelelő pályát válasszuk. A munkakeresés legfőbb dokumentumainak gyakorlatorientált bemutatása után a kiválasztási folyamat és a bér- és juttatások témája kerül górcső alá. A szerző nem felejt el ismertetni a munkába állás utáni első szakaszt sem, a beilleszkedés fázisát.

Mizda Balázs Károly visszatér a második fejezetben ismertetett témához, és többféle önéletrajzípust ismertet; de fő célja az álláskeresésben használt oldalak, applikációk és közösségi médiafelületekbe való bepillantás ismertetése lépésről-lépésre. Olyan életszerű, mintha az íróval „együtt kattintgatva” tanulhatnánk meg a különböző felületeket.

Nagy Ildikó „Munkajogi ismeretek” című összefoglalója szakszerű, de egyben érthető stílusban tárja az összes olvasó elé a munkavállalással kapcsolatos foglalkoztatási formákat és azok jogi feltevérendszeit.

---

A kézikönyv kiadója a Soproni Felsőoktatásért Alapítvány, szerkesztő: Kópházi Andrea.  
Elérhető: Munkaerőpiaci iránytű gyakorlati útmutató munkavállaláshoz (uni-sopron.hu)

A második rész a gyakorlati felkészülést segíti és további muníciót ad az olvasó kezébe. A szerkesztő a második rész előszavában személyes hangnemben, bátorító szavakkal az olvasó folyamatos megújulási képességét hangsúlyozza. Átvezeti, egyben előkészíti az olvasót a további öt fejezet elolvasására. Rögtön az első fejezet, Hódi Gábor gondolatmenete a világ, a boldogság, a harmónia és a sors metszéspontjában keresi az olvasót. Azt az Embert, mely keresi önmagát és csak önmaga által válhat Valakivé. A kiváló stílusban megírt összeállítás minden korosztály számára nyújthat felismeréseket és tanulságokat.

Csenteri-Dénes Ildikó az önismeret témáját a tudatosság köntösébe bújtatja, és végig kíséri az olvasót egy teljes életúton, az önismereti kérdésektől kezdve a munka világáig. Gyakorlati tanácsai, azonnal alkalmazható technikái 22 éves szakmai múltjából származnak.

Majd Kécskefalvi László a pályakezdő diplomásoknak szóló cikkében újra fűzi a legfontosabb gyakorlati kérdéseket. Ír a munka értékéről, az önismeret fontosságáról, a megfelelő munkaerőpiaci ismeretekről, az érdeklődés és az erre épülő önképzés meghatározó szerepéről. Megtudjuk azt is, hogyan lehet kiemelkedni a többi pályázó közül és miért érdemes.

A három szerzős munkaerőkölcsönző és közvetítő cégek munkájáról szóló összefoglaló is hasznos, hiszen a hazai munkaerőpiacon jelentős erőt képviselnek a foglalkoztatóként is fellépő vállalkozások. A velük való kapcsolódás és szolgáltatásaikban rejlő lehetőségek is támogatást adhatnak a sikeres munkavállaláshoz. Ez a fejezet is az önismeret és a felkészültség fontosságával zárja a gondolatmenetet.

A foglalkoztatási szolgálatokkal és azok szerepével foglalkozó fejezet két szerzős, mindkét szerző a Soproni Egyetem két oktatója, Dr. Kópházi Andrea (maga a szerkesztő) és Dr. Resperger Richárd. Ez a rész felkészíti az olvasót az olyan helyzetekre, amikor valaki elveszíti a munkáját, átmenetileg tovább képzi magát vagy egyéb, személyes segítséget keres a további erőgyűjtéshez, egy későbbi munkavállalásra való felkészülés céljából.

A fejezetek után a szerkesztő egy útmutatóban összefoglalja azt a hét legfontosabb mozzanatot, amelyek szükségesek és irányítúként szolgálnak a megfelelő állás megtalálásához. Egyértelműen utal arra, hogy az adott lépést az olvasó hol találja meg.

## **Konklúzió**

A szerkesztő módszertani kézikönyvet adott ki, megfelelő író szabadságot hagyva a szerzőknek abban, hogy a fejezetek a szerzők önálló megközelítéseit tartalmazhassák, de egymással kapcsolódó tartalmakat foglaljanak össze. Előfordul, hogy több téma több fejezetben újra és újra előkerül (pl. az önéletrajz és annak típusai és az ezzel kapcsolatos tanácsok; vagy az önismeret fontossága; illetve az interjúra való felkészülés lépései, pl.) – mégsem feleslegesek ezek az ismétlések. A vizsgatartalmak olyan sarokpontok, amelyek a legbiztosabb alapot jelentik a tudatos felkészüléshez. A mű legnagyobb erénye, hogy gyakorló szakemberek által átlátható struktúrába rendezi azokat az információkat, amelyek segíthetnek eligazodni a munkakeresés világában. Segítségével az olvasó saját ütemében haladva jut felismerésekhez, amiket a beépített módszertani „mankók” után tettek követnek. Ha a könyvben feltett kérdések mindegyikére az olvasó megadja a saját válaszait, végig csinálja a feladatokat, gyakorol és tapasztalatot szerez az álláskeresésben, az összes munkaerőpiaci kihívásnak sikeresen fog tudni megfelelni.

KÁNTOR GYÖNGYI